

XIV CONGRESO NACIONAL DE LA POBLACIÓN

Sevilla, 10-12 septiembre 2014

Cambio demográfico y socio territorial en un contexto de crisis



Conciliación y satisfacción marital. Análisis de parejas igualitarias en su transición al primer hijo en España



M. José González (UPF); Irene Lapuerta (UPNA);
Teresa Martín García (CSIC); Marta Seiz (CSIC)

1. Antecedentes: conciliación, igualdad de género y transición a la paternidad/maternidad

- ▶ La literatura sobre conciliación se ha centrado principalmente en la perspectiva del conflicto (**hipótesis de la escasez**): se supone que las personas que desarrollan diferentes roles (por ejemplo, los relacionados con el trabajo y la familia) inevitablemente experimentan un conflicto u estrés que influye en su calidad de vida (Marks, 1977; Sieber, 1974).
- ▶ Otra parte de la literatura enfatiza que las ventajas de tener diferentes roles pueden incluso mayores a los inconvenientes (**hipótesis expansionista**) (Barnett y Baruch, 1985; Marks, 1977; Sieber, 1974).
- ▶ Los **valores de género** (efecto mediador) influyen en la experiencia de la conciliación: individuos con actitudes tradicionales son más propensos a experimentar estrés, mientras que los individuos con actitudes más igualitarias son más propensos a experimentar gratificación (Barnett y Baruch, 1985; Gerson, 1985; Marshall y Barnett, 1991); la actitud favorable del hombre hacia el empleo de su pareja influye en el bienestar de la mujer (Kessler y McRae, 1982).



(a) Nuevos elementos:

- ▶ Diferencias en la implicación de los padres en la transición al primer hijo (Habib, 2012) como un medio para entender su nueva identidad (**teoría de la identidad**).

 - ▶ Tres dimensiones de la participación de los padres (Lamb, Pleck, Charnov & Levine (1985, 1987):
 - (1) **Compromiso** (por ejemplo, tiempo en el cuidado y el juego),
 - (2) **Accesibilidad** (disponibilidad/flexibilidad para cuidar),
 - (3) **Responsabilidad** (toma de decisiones/planificación) configuran una “**participación parental positiva**”
-> favorece bienestar en infancia.
-



(b) Nuevos elementos:


- ▶ Nueva literatura sobre “**incumplimiento de expectativas**” (*violated expectations*) como elemento para predecir situaciones de estrés y la satisfacción con la división del trabajo doméstico (Biehle y Mickelson, 2012).
- ▶ El **incumplimiento de expectativas pueden conducir a una menor satisfacción con la paternidad/maternidad** (por ejemplo, Belsky, 1985; Khazan, McHale, y Decourcey, 2008): la satisfacción depende no tanto de la división del trabajo de cuidados entre la pareja como del hecho de que cumpla las expectativas de cada uno.



2. Hipótesis

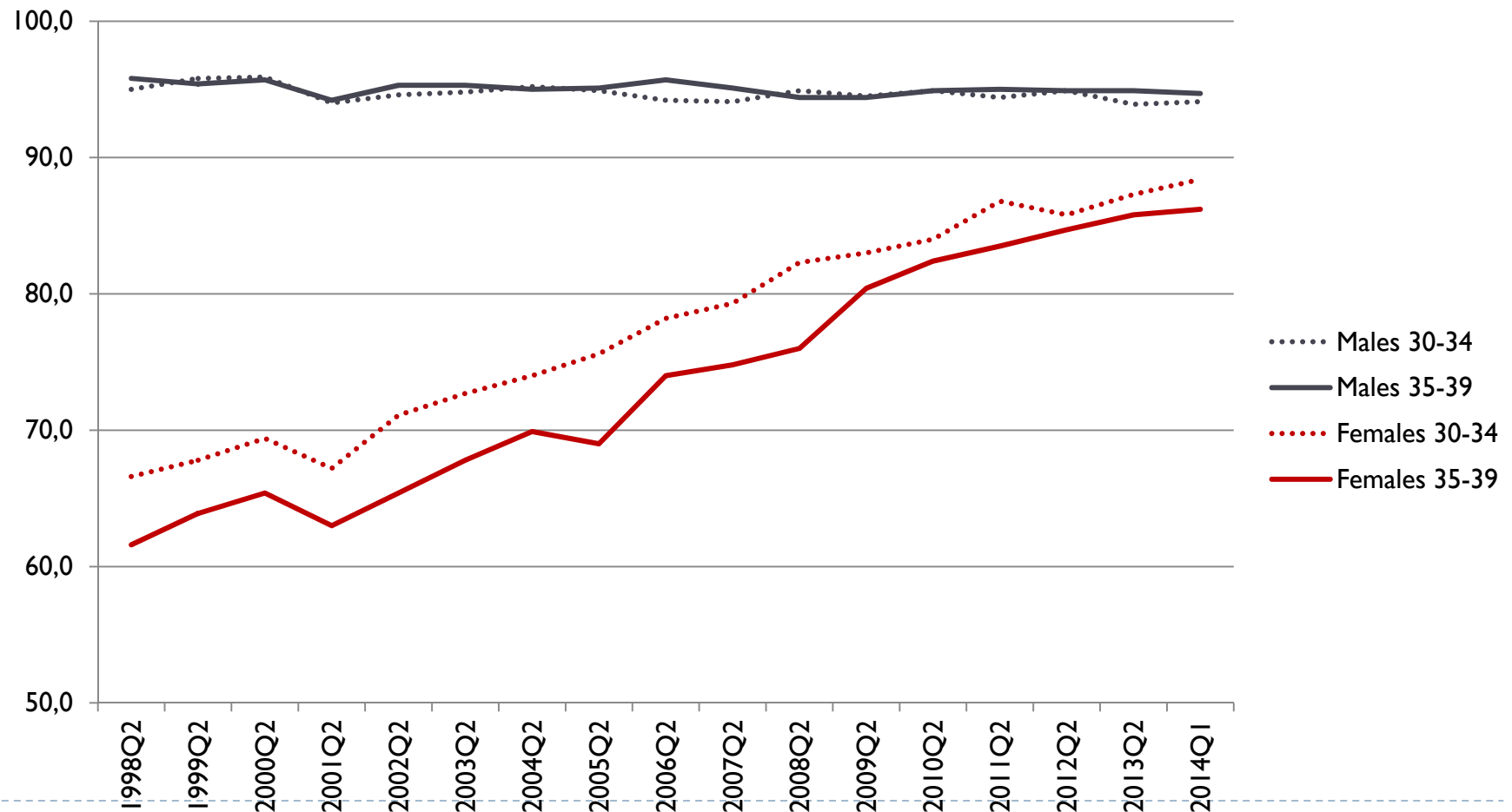
- ▶ H1: cuando existe un alto grado **disonancia** entre **expectativas** (ideal de organización de la pareja) y **realidad** (reparto del cuidado y el empleo), mayor es la **insatisfacción** con la llegada del hijo (**incumplimiento de expectativas**)
-> **Longitudinal & relacional.**
 - ▶ H2: cuando los hombres anticipan cambios con la llegada del hijo/a es más fácil que desarrollen una “parentalidad responsable”; hecho que revierte en mayores cuotas de bienestar marital y satisfacción con el modelo de conciliación.
(**implicación parental**) -> **Longitudinal & relacional.**
-



-
- ▶ H3: un buen reparto del tiempo de cuidados y empleo (i.e. alto nivel de satisfacción de ambos miembros de la pareja) se asocia a un contexto institucional favorable (entorno laboral amigable y accesibilidad a servicios, tiempo u otros recursos). Este sería el caso, por ejemplo, de las parejas en las que ambos pueden hacer una adaptación laboral sin grandes problemas por parte de la empresa durante el primer año. (**contexto institucional**). -> **transversal y relacional**.
-
- 

3. El contexto

Gráfico 1: Tasas de actividad por sexo y edad (30-34 y 35-39) en España, 1998-2014.



- Altas tasas de desempleo: 26% en 2014 (33% en el grupo de 25-29 y 54% entre los menores de 25).
- 24% de las mujeres y 22% hombres con contratos temporales (13% en la EU-28) -> 32.4% entre los menores de 40 años (vs. 20.7% EU-28).
- Entorno laboral: largas jornadas de trabajo, pocas opciones de flexibilidad laboral y cultura patriarcal en el sector privado.
- Estado del bienestar familista: solo el 1,5% del gasto social dedicado a familia (2,3% media de la OECD en 2009).



4. Muestra

- ▶ **32 parejas que esperan su primer hijo** (sub-muestra de las 68 parejas que participaron en el proyecto internacional TransParent).
- ▶ **Parejas de dos ingresos** (ambos están en el mercado de trabajo)
- ▶ **Prácticas igualitarias**: ella no hace más del 60% de las tareas domésticas y él hace por lo menos un 40% (% auto-declarados) excluyendo la ayuda doméstica remunerada (una tercera persona).
- ▶ **Muestra longitudinal**: parejas entrevistadas 2011 (momento del embarazo) y en 2013 (hijo/a con un año y medio/ dos)



Tabla 1. Características de la muestra: parejas igualitarias de doble ingreso, primera ola (2011): datos ordenados por el nivel de ingresos de las mujeres

Características socio-demográficas básicas		
Ingreso de ella	Ingreso del hogar	Recursos relativos (diferencias de ingresos)
Ingresos muy bajos:		
<500	1000-1749	Hipergamia
500-999	1500-2248	Hipergamia
500-999	2000-2998	Hipergamia
500-999	2500-3499	Hipergamia
Bajos:		
1000-1249	2250-2750	Hipergamia
1000-1249	1249-2748	Hipergamia
1250-1499	3750-4500	Hipergamia
1250-1499	2750-3498	Homogamia
1250-1499	1750-2498	Hipogamia
1250-1499	2750-3498	Hipergamia
1250-1499	2500-2998	Homogamia
1250-1499	2500-2998	Homogamia
1250-1499	3250-3999	Hipergamia
1250-1499	2250-2748	Hipogamia
Medios:		
1500-1999	4500-5498	Hipergamia
1500-1999	1500-1999	Homogamia
1500-1999	2500-3750	Hipogamia
1500-1999	3000-4000	Homogamia
1500-1999	2750-3500	Hipogamia
1500-1999	2500-3250	Hipogamia
1500-1999	2750-3498	Hipogamia
1500-1999	4000-4998	Hipergamia
1500-1999	2000-2499	Hipogamia
1500-1999	2750-3498	Hipogamia
Altos:		
2000-2499	5000-6498	Hipergamia
2000-2499	4000-5000	Homogamia
2000-2499	4000-5000	Homogamia
2000-2499	3500-4498	Hipogamia
2000-2499	3500-4498	Hipogamia
2500-2999	3750-4498	Hipogamia
3000-3999	5000-6498	Hipogamia
>4000	6000-6500	Hipogamia

5.1. Principales resultados (**H1: incumplimiento de expectativas**)

- ▶ La mayoría de los **hombres de la muestra están satisfechos** con su modelo de conciliación; la mitad mujeres están insatisfechas.
 - ▶ **Parejas satisfechas** -> cumplen con sus expectativas relativas al modelo de conciliación (tiempo de cuidado y empleo).
 - Algunas mujeres están satisfechas con un modelo de conciliación bastante desequilibrado: (1) diferentes nociones de paternidad (la construcción de la maternidad / paternidad); (2) madres resignadas por lo que consideran restricciones laborales de sus parejas que quedan compensadas cuando al menos se muestran comprometidos y accesibles.
 - ▶ **Madres insatisfechas** - experimentan una **fuerte disonancia**: (1) brecha entre las expectativas y la realidad en relación con la participación de los padres (sólo comprometidos en tiempo: “cuidadores secundarios”) -> insatisfacción con la pareja; (2) madres con alto nivel de satisfacción marital, pero incapaces de cumplir con su propio ideal de la maternidad (sentimiento de culpabilidad): limitaciones de trabajo -> insatisfacción consigo mismos.
-



Pareja de altos ingresos (hipergamia). Ambos altos directivos (él en compañía pequeña, ella en una gran empresa) -> **madre insatisfecha (incumplimiento de expectativas)**

1ª OLA:

TERESA: Hombre, pues me gustaría que él pudiera hacer lo mismo pero, mmm, eh, rellenando huecos y también, eh, buscando huecos para estar los tres juntos, mmm, supongo que al final lo hará y, y sí que buscaremos, pero sé que para él va a ser más difícil que para mí [1ª ola, entrevista individual].

2ª OLA:

TERESA: ... estoy un poco saturada, digo, mira esta tarde es que no voy a venir por este motivo y tal y digo, estoy hasta el moño, porque es que en casa eh, que sí, Txomin hace cosas en casa, claro pero es que antes estábamos él y yo, lo que no hiciéramos se quedaba sin hacer y no pasaba nada y luego ya teníamos cada uno un poco nuestra parcela, pero es que ahora hay una tercera persona que es que tiene necesidades de todo tipo y que hay que estar pendientes y sí Txomin está pendiente de muchas cosas, pero yo veo que todo, todo el peso de, de, del cuidado es mío, y, y hablaba con una amiga y eso no tiene nada que ver con el puesto que tengas, que si trabaja más el hombre o trabaja más ella, porque nosotros trabajamos igual y la responsabilidad, y si hablamos de responsabilidades, yo tengo más responsabilidad, y si hablamos de salarios, yo tengo más salario, ...



5.2. Principales resultados (**H2: implicación parental**)

- ▶ Pocos padres anticipan una “implicación parental positiva” (1ª ola).
- ▶ Padres que se anticipan cambios (1ª ola) en al menos dos dimensiones, la identidad (se imaginan a sí mismos cuidar) y el trabajo remunerado, son fundamentalmente los que desarrollan una paternidad positiva (2ª ola).



5.3. Principales resultados (**H3: contexto institucional**)

- ▶ Las **parejas más satisfechas** combinan considerable disponibilidad de tiempo para cuidar al menos uno ellos + flexibilidad de la pareja de manera que ambos pueden estar implicados: *escenario más frecuente en el sector público, con estabilidad en el empleo y en las empresas del sector privado con buen ambiente de trabajo y de relaciones entre compañeros/as.*
- ▶ En las **parejas menos satisfechas** al menos un miembro de la pareja se enfrenta a un **ambiente de trabajo hostil**: *cultura de presentismo, largas jornadas de trabajo, ambientes “masculinizados” que deja poco margen para la flexibilidad o el uso de los derechos legales.*
- ▶ Papel clave de la **familia extensa** (abuelos): *compensa un contexto institucional difícil y aumenta la satisfacción de la pareja.*



Pareja de ingresos muy altos. Ella periodista; él economista. -> crítica a la cultura del presentismo y las dificultades que entraña para la conciliación.

- ▶ SARA- incluso nuestros propios compañeros, como que te miran así, incluso sabes. Creo que va más allá, también puede ser, vamos puede ser no, muchas veces pasa porque yo ahora mismo tengo una jefa, o sea una mujer con tres hijos, una madre y ella **lo de la reducción de jornada lo vio fenomenal**, de hecho ella fue un poco la que me apoyó porque me dijo que a ella que la pasó con su primera hija, que ella no pidió reducción de jornada y cuando nació el segundo, que sí lo pidió se dio cuenta que su hija no la conocía. Claro, **al final es que los horarios son inacabables, son infinitos, ¿no? Sobre todo en la empresa privada y ... es que no hay, entonces, ahora lo que yo cuando me pedí la reducción de jornada lo que compras es el poder salir a tu hora y que nadie te mire mal, o si te miran mal pero dicen bueno venga como se lo quitan del sueldo, sabes un poco da esa sensación, no, de decir, por lo menos lo compro, ya no es que me vaya a las cuatro y media**, es que si no me tendría que ir a las ocho de la tarde, o sea ya no es que sea una hora, es que ya sería vamos no sé, infinito. (2ª OLA)
-
- ▶


Opinión de él respecto la reducción de trabajo de su esposa (2ª ola) -> ausencia de crítica institucional y diferencias en los ideales de maternidad/paternidad

ENTREVISTADOR- en tu caso particular, por ejemplo, el hecho de que tu mujer reduzca jornada, ¿crees que podría haberse evitado si tu hubieras podido reducir tus horas de trabajo?

SAMUEL- no, no, no de hecho mh, **no era necesario que Sara redujera la jornada porque tenemos aquí una persona interna que la cogimos precisamente para no tener ningún tipo de problema de este tipo, ¿sabes?**

ENTREVISTADOR - para poder compaginar, seguir compaginando los dos vuestro trabajo con la niña.

SAMUEL- sí, o sea que en absoluto, **fue una decisión particular de Sara para disfrutar más de la niña (...)** es una preferencia personal, ¿no?, es que prefiere ehm **tener menos salario, pero poder llegar todos los días a casa a las cinco de la tarde** y poder jugar y disfrutar de su hija el resto de la tarde, me parece fenomenal, yo la apoyo.



Pareja de ingresos medios-bajos (homogamia), ella peluquera y él carretillero en una empresa -> discrepancias entre los ideales y prácticas en el uso de las redes familiares.

FELI: (Silencio largo), bueno, **pues yo si tengo una niña, mmm, quiero criarla yo, por ejemplo, intentar no molestar a nadie** y, y criarla entre yo y mi marido, el, el poder buscarme la vida no depender tol día de mis suegros o de mis padres, o de andar la niña, p'aquí, p'allá como una marioneta, eso no, yo quiero para mi hija, quiero tenerla yo que para eso la tengo, un día puntual si la niña está mala o un día puntual si no puedo, pues vale, pero por norma, no, no **[1ª ola, entrevista individual]**.

FELI: pensábamos llevarla a la guardería pero conforme iba llegando la fecha pues **me daba una pena horrorosa, era muy pequeñita, yo decía "buah, pobre, pobre, pobre"**, es que, mmm, pues sí, yo considero que las guarderías las llevamos porque es que es lo que hay, tiene que ir, están muy bien, **bueno, yo creo que se está mejor en casa con la abuela, o sea, tsch, diferente, sobre todo porque cuando son tan pequeños**, mmm, es que están tol día malos, entonces al final, es que tienes que tener los dos apoyos, entonces, bueno, pues mi madre me dijo que ella no tenía ningún problema en, en ayudarme y por lo menos hasta que la niña sería un poquito más mayor y mi suegra lo mismo, entonces **nos organizamos con mi madre y mi suegra hasta que la niña tuvo catorce meses**, entonces, ellas estuvieron nueve meses o así con la niña, **una semana mi suegra, otra semana mi madre, una semana mi suegra, otra semana mi madre, turnándose**, depende del turno que llevaría Fermín porque yo como al final estoy prácticamente casi todo el día fuera de casa, pues depende del turno que llevara Fermín pues nos organizábamos, pues si Fermín iba de mañana venía su madre y si Fermín iba de tarde venía mi madre **[2ª ola, entrevista individual]**.

6. Conclusiones

- ▶ Parejas igualitarias???
- ▶ La llegada del primer hijo revela grandes diferencias en los ideales sobre la maternidad / paternidad
- ▶ ¿Por qué hay tantos padres primerizos satisfechos y tantas madres insatisfechas?
- ▶ Las madres se sienten con la necesidad de cumplir con las tres dimensiones (compromiso; accesibilidad y responsabilidad) = padres están satisfechos con un grado menor de compromiso o simplemente con disfrutar de cierta accesibilidad (paternidad menos exigente / secundaria)

