



16 de octubre de 2012

## GUIÓN DE ENTREVISTAS INDIVIDUALES

### SEGUNDA OLA

#### Introducción

En primer lugar, te quiero dar las gracias por tu disposición a participar en la segunda entrevista. Como recordarás, esta segunda entrevista forma parte del proyecto sobre parejas primerizas en España. La idea es retomar un poco los temas tratados en la primera entrevista y recabar información sobre la experiencia de este primer año como padres.

Tal y como explicamos la otra vez, todo lo que digáis se tratará de forma **confidencial** y **anónima**. Las entrevistas individuales durarán **aproximadamente una hora**. Con tu permiso **grabaré** la entrevista para no tener que perder tiempo tomando notas.

[Encender la grabadora]

Vamos a empezar con tu entrevista y después será la de tu pareja. Al final retomaremos el cuestionario individual con vuestros datos por si hay cambios en tu situación laboral o educativa.

  Texto azul significa enfocar diferente si se pregunta al hombre.

## INTRODUCCIÓN

¿Qué edad tiene tú hijo/a ahora mismo? [para romper el hielo]

*Te voy a preguntar desde el parto hasta la actualidad. Para empezar te voy a pedir que hagas un esfuerzo para recordar los primeros meses con tu hijo/a (más adelante hablaremos sobre la actualidad). Si vamos al inicio de todo:*

### 1. PRIMEROS MESES – período fuera del mercado laboral

---

1.0. ¿Qué recuerdas del día en que nació tú hij@? [para retrotraer al inicio]

1.1. PARA ELLA: ¿Ya **estabas de permiso** por maternidad/enfermedad **cuando nació**? ¿cuánto tiempo?

1.2. ¿Podrías contarme cómo te organizaste para atender al niñ@ durante los primeros meses, pudiste disfrutar del permiso de maternidad/**paternidad**? [¿**cuánto** tiempo, **por qué no**?]

1.3. Además de la permiso de maternidad/**paternidad** ¿Cogiste alguna excedencia y/o vacaciones para alargar el tiempo de cuidado del niño/a? [o ¿Subsidio de **desempleo**?]

1.4. Respecto a la organización del **cuidado del niño/a entre vosotros** ¿tuvisteis claro desde el principio **quién de vosotros disfrutaría** de los permisos o excedencias? [¿**Por qué** así? ¿**Cómo lo decidieron**?]

1.5. ¿Qué tal la experiencia de estar de permiso de maternidad/**paternidad**/desempleada/o durante primeros meses, qué cosas buenas y qué cosas malas recuerdas?

1.6. ¿Cómo os habéis organizado con la alimentación del niño en los primeros meses? [¿**Lactancia materna** en exclusiva, sólo **biberón**, ambos?]

#### SI LACTANCIA MATERNA:

¿cómo has llevado el tema de la lactancia?

¿siempre **a demanda** del niño o sólo hasta un determinado momento?

¿**cómo valora** la experiencia y en **qué momento y por qué** decide terminar la lactancia?

¿Algunas dificultades con la lactancia?

#### SI BIBERÓN:

¿Cómo os habéis organizado para darle el biberón?

1.7. ¿Podrías describirme un día típico durante tu permiso maternal/**paternidad** (desde la mañana hasta por la noche: niño, tareas domésticas, ocio)? [¿Tenías algún tiempo para ti? ¿En algún momento tu pareja u otra persona se quedaba con el bebé?]

Si **no ha tenido ningún periodo de permiso/vacaciones/desempleo** →

Perdirle que describa un día típico cuando el bebé tenía entre 1 y 4 meses

- 1.8. Y respecto a tu pareja, ¿Podrías describirme un día típico durante su tiempo de permiso maternal/paternal o durante el primer mes (niño, tareas domésticas, ocio)?
- 1.9. Ahora en retrospectiva ¿Estás **satisfecha con el reparto** de los cuidados entre vosotros? [¿te parece que hay cosas que **podrían haberse organizado de otra manera**? ¿por qué? ¿en qué sentido?]
- 1.10. Ahora que te ha tocado atender a un niño/a pequeño/a ¿**Qué te parecen los permisos** que hay en España? [ESPERAR REFLEXIÓN DEL ENTREVISTADO/A y preguntar: ¿Qué te parecería **la idea de que el padre estuviese solo con el niño** durante **el mismo tiempo** que la madre (permiso pagado)?]
- 1.11. ¿Cómo te gustaría que hubiesen sido? [opinión sobre **duración** permisos y reparto entre **él y ella,**]

*Ahora, te voy a pedir que hagas memoria para acordarte de tu vuelta al trabajo o del momento en el que decides volver a trabajar:*

## 2. VUELTA AL TRABAJO (vida laboral)

---

### PARA DESEMPLEADAS

- 2.0.1. ¿Buscaste empleo tras el nacimiento del hijo/a, a partir de qué momento?
- 2.0.2. ¿Cómo ha influido la criatura en tu búsqueda de empleo?
- 2.0.3. ¿Has percibido alguna prestación o subsidio por desempleo? → ir a apartado 3.

- 2.1. ¿Qué edad tenía el bebé **cuando** te reincorporaste al trabajo?
- 2.2. ¿**Qué tal fue** la reincorporación al empleo? ¿Cómo te sentiste, aliviada/o de volver o más bien con pocas ganas de reincorporarte?
- 2.3. ¿Han **cambiado tus condiciones de trabajo o las de tu pareja** tras la maternidad/paternidad? [cambios en cuanto a **horarios, tipo de jornada, flexibilidad, puesto/categoría;** ingresos; responsabilidades]
- SI HAN SOLICITADO CAMBIOS →  
¿**Cómo** habéis decidido **quién** se ajustaría a las necesidades del cuidado del niño/a?
- 2.4. ¿Qué tal el **ambiente laboral** a tu vuelta (relación con jefe/a, compañeros/as, etc.)?
- SI HA SOLICITADO EXCEDENCIAS → ¿cómo lo perciben los compañeros/as?
- 2.5. ¿Cómo valoras tu **situación laboral actual respecto antes de tener el niñ@** y si te comparas con otros compañeros/as sin hijos? [¿sus ingresos, tareas o ambiente laboral o perspectivas futuras se han resentido/cambiado?]

Ahora te voy a pedir de nuevo que hagas memoria del momento en que **AMBOS** o **UNO DE VOSOTROS** empezasteis de nuevo a trabajar (el momento inicial, es decir si ella sólo se incorpora parcialmente, se refiere a ese momento. También si uno empieza a trabajar y el otro a buscar empleo).

3. **CONCILIACIÓN EMPLEO Y FAMILIA** (si uno no trabaja y no busca empleo, preguntar por cuidados externos, si los hay, y sino seguir con sección 4)

---

3.1. ¿Cómo organizasteis el cuidado del bebé cuando **los dos empezasteis a trabajar** de nuevo o para poder buscar empleo? [uso de diferentes recursos; **guardería; abuelos; cuidadores a domicilio...**]

[**GUARDERÍA** → pública/privada, bienestar del niño, coste, ayudas públicas, horario, distancia, edad de ingreso, quién lleva y trae...]

[**ABUELOS** → cuántas horas está con los abuelos, cuentan con ellos por falta de alternativas o por preferencia, ventajas, desventajas]

[**CUIDADORA REMUNERADA** → bienestar del niño, coste, horario, satisfacción.]

3.2. ¿Qué **sentimientos** tuviste cuando dejaste el bebé al cuidado de otras personas (guardería, abuelos, cuidadora)?

3.3. ¿Cuándo el **bebé se ha puesto enfermo**, cómo os habéis organizado? [quién y por qué suele quedarse con el niño y cómo llegan a esa solución; **quién** lleva el niño/a al **médico cuando cae enfermo** o le toca la **revisión médica**]

3.4. ¿Sientes que has tenido **facilidades para compaginar** el trabajo y el cuidado del niñ@ por parte de tu **empresa**? [si es autónomo/a enfocar de otra forma!]

3.5. Si pudieses **cambiar algo de tu trabajo** para atender mejor al niño/a: ¿Qué harías?

3.6. Y con respecto al trabajo de **tu pareja**: ¿Qué te gustaría que cambiase para poder atender mejor al niño/a?

*Las siguientes preguntas que te voy a hacer se refieren ya al momento actual.*

4. **TIEMPO CON EL BEBÉ Y SATISFACCION- ACTUALIDAD**

---

4.1. ¿Tu pareja y tú **soléis hablar de los cuidados** del bebé y de quién va a hacer qué?

4.2. ¿Estáis siempre de **acuerdo** en lo que se refiere a las cuestiones del cuidado? [¿**Resulta fácil** llegar a un acuerdo? ¿Preferirías que fuera de **otra forma**?]

4.3. ¿Estás **satisfech@ con el reparto que tenéis para cuidar** del/la niñ@? **Y tu pareja, ¿crees que está satisfech@?**

- 4.4. ¿Crees que algunos de vuestros **amigos o familiares pueden servir como modelo** respecto cómo organizarse? ¿en qué sentido son un buen/mal modelo para vosotros?
- 4.5. ¿Cómo ves a tu pareja en su nuevo papel de **padre/madre**? [¿Es lo que te esperabas o te ha sorprendido?]
- 4.6. ¿Es así como **te habías imaginado** que iba a ser tu vida de madre/padre antes de tener a la criatura?
- 4.7. Un bebé causa alegrías y satisfacciones, pero también puede causar ansiedad, preocupación y stress. ¿Cómo lo vives actualmente? [ejemplos de satisfacción y de preocupación ¿Por qué crees que ha sido? **Y tu pareja, ¿cómo crees que lo vive?**]

*Podrías contarme cómo te **organizas ahora** en el día a día **para atender al bebé**:*

- 4.8. ¿Cómo es **un día típico durante la semana**? [horarios de salida y llegada al trabajo y casa, actividades de **cuidados** y ocio; quién se encarga de **acostarle**, darle la **comida**, el **baño**, con los **juegos**, de atenderle si **se despierta por la noche**, **comprar ropa** al bebé] *Las tareas domésticas se van a preguntar en apartado 5, pero si las cuenta, se le deja.*

[SI **GUARDERÍA** → ¿Quién prepara normalmente la **mochila** del niño/a? ¿Quién **marca la ropa**? ¿Quién está al corriente de los **días de fiesta**? ¿Quién está al corriente de la **agenda escolar**/ días que toca ropa deportiva?]

[SI **ABUELOS/AMIGOS** → ¿Con qué frecuencia? ¿Con qué tareas concretas?]

[SI **OTROS CUIDADORES** → ¿Quién está pendiente de que el bebé tenga allí toda la **ropa/medicinas/comida** que necesita?]

- 4.9. ¿Y un **día típico durante el fin de semana**? [actividades de **cuidados** y ocio] [De qué cuidados se ocupa ella/él]

*Acabamos de hablar sobre quién se ocupa de las tareas prácticas relacionadas con el cuidado del bebé. Aquí nos gustaría hablar un poco más sobre las tareas domésticas.*

## 5. ORGANIZACIÓN DOMÉSTICA

---

- 5.1. ¿En la actualidad quien se ocupa generalmente de las diferentes tareas?

- ✓ Limpieza del baño
- ✓ Cocinar
- ✓ Recoger cocina, regar los platos (lavajillas)
- ✓ Comprar comida
- ✓ Poner la lavadora, tender, planchar...

- 5.2. ¿Alguno de los dos suele tomar la **iniciativa** o sentirse más **responsable** para algunas tareas que para otras?

- 5.3. Para resumir ¿Qué **proporción del total de trabajo doméstico hace cada uno** de vosotros?

- 5.4. ¿Estás **satisfecha/o** en la manera como os habéis organizado las tareas domésticas?

[¿te parece que hay cosas que podrían haberse organizado de otra manera? ¿por qué? ¿en qué sentido?]

5.5. ¿Y en la **actualidad**, ha cambiado el reparto de tareas entre vosotros comparado con antes de tener al bebé? [¿**Qué** ha **cambiado**? ¿**Por qué**?]

5.6. ¿Hablas con tu pareja sobre las tareas domésticas?

[Si **habla** con su pareja para cambiar cosas →

¿Cuándo habláis de cómo cambiar el reparto de las tareas domésticas, tiene alguna **consecuencia**?  
[¿Positiva o negativa?]

[Si **no habla** con su pareja para cambiar →

¿Por qué no lo habla con su pareja?]

5.7. ¿Habéis pensado en algún momento que os vendría bien tener ayuda para las tareas domésticas?

[SI AYUDA → ¿Cómo surgió la decisión?; ¿De qué se ocupa?; Horas/semana; cómo se valora]

*Un aspecto importante de la organización doméstica es el tema económico:*

5.8. ¿Cómo habéis decidido **gestionar los gastos del hogar**? [si no dicen nada, preguntar si prefieren mantener un cuenta para gastos comunes o es más fácil que cada uno gestione una parte]

*Hemos hablado mucho de tu trabajo, del tiempo que pasas con el bebé y de las tareas del hogar. Ahora nos gustaría hablar un poco más sobre ti y tu tiempo libre.*

## **6. TIEMPO PARA UNO MISMO Y TIEMPO CON LA PAREJA**

---

6.1. ¿**Cómo ha cambiado el tiempo** que te dedicas a ti misma/o en comparación a antes del niño/a? Por ejemplo, si tú quieres encontrar un rato para cualquier cosa cómo lo haces? [¿le da o no importancia a tener tiempo propio? si le da importancia, ¿habla sobre eso con su pareja?]

6.2. ¿El bebé te deja **tiempo para estar en pareja**: hablar, estar juntos, salir juntos...? [¿Echas algo en falta?]  
[¿Le da importancia a eso o más bien es una cosa que no es prioridad ahora?]

6.3. ¿Hay cosas que te **gustarían que cambiaran** en la relación con tu pareja ahora que tenéis al niño@?

*Por último, algunas preguntas sobre cómo ves tu futuro.*

## **7. PARA TERMINAR - PLANES DE FUTURO**

---

7.1. ¿Te gustaría tener más hijos?

- 7.2. ¿**Habéis hablado** sobre ese tema? ¿**Los dos veis el futuro de la misma manera** con respecto al número de hijos?
- 7.3. ¿Crees que **la experiencia del primer hijo** te ha hecho cambiar tus ideales respecto al número de hijos? [por qué? ¿implicación padre, facilidades para conciliar, etc.?]
- 7.4. ¿Qué crees que es **importante para lanzarse al segundo** hijo? [Indagar sobre implicación padre, facilidades para conciliar, etc.]
- 7.5. ¿Hay **alguna cuestión** que te parezca importante y sobre la que no hayamos hablado?
- 7.6. ¿Te parecería bien participar en **una tercera entrevista** si pudiésemos dar continuidad al proyecto en el futuro, por ejemplo, de aquí a un par de años aproximadamente?

**\* FIN \***

- ✓ Comprobar cambios en el cuestionario individual
- ✓ Agradecer
- ✓ Ofrecer regalo