

# ÍNDICE

## INTRODUCCIÓN 11

1. Una investigación cualitativa longitudinal:  
parejas antes y después del primer hijo/a 17
2. Diseño de la investigación 18
3. Método de análisis de las entrevistas 21
4. El trabajo de campo 22
5. Las parejas 25

## CAPÍTULO 1. PADRES PRIMERIZOS EN TIEMPOS DE CRISIS 31

1. Introducción 31
2. ¿Un país para tener hijos? Políticas de apoyo  
a las familias con hijos 33
3. Pautas laborales (1999-2014): adultos jóvenes  
en pareja con y sin hijos 41
4. Consecuencias de las desigualdades de género  
en el mercado de trabajo 47
5. Discusión y conclusiones 52

## **CAPÍTULO 2. MATERNIDAD CORRESPONSABLE 56**

1. Introducción 56
2. Metodología 60
3. Dar el pecho: entre el sufrimiento y el placer 62
4. Percepciones sobre la responsabilidad y capacidad de cuidar 70
5. Cambios en la orientación hacia el empleo 81
6. Una propuesta de tipología de maternidades: discusión y conclusiones 91

## **CAPÍTULO 3. PATERNIDADES EN CONSTRUCCIÓN 100**

1. Introducción 100
2. Los padres cuidadores ocasionales 105
3. Los padres ayudantes 112
4. Los padres comprometidos 121
5. Desempleo y paternidad 130
6. Conclusiones 140

## **CAPÍTULO 4. SATISFACCIÓN CON LA CONCILIACIÓN 144**

1. Introducción 144
2. Marco teórico: conciliación y bienestar familiar 146
3. Datos y metodología 151
4. Resultados 154
5. Conclusiones y discusión 175

## **CAPÍTULO 5. REPARTO DE LAS TAREAS DOMÉSTICAS ANTES Y DESPUÉS DEL PRIMER HIJO 181**

1. Introducción 181
2. Evidencia empírica anterior 184
3. Vías para llegar a un reparto no-tradicional en parejas sin hijos 189
4. ¿Cómo se transforma el trabajo doméstico cuando llega el primer hijo? 192

5. Procesos posibles: mantener la igualdad  
o tradicionalizarse 196
6. Conclusiones 214

**CAPÍTULO 6. 'ES QUE LOS NIÑOS SON DE LA MADRE.'  
NARRATIVAS DE CINCO PAREJAS EN SU VIAJE HACIA  
LA MATERNIDAD Y LA PATERNIDAD 219**

1. Introducción 219
2. Narrativas 222
3. Conclusiones 266

**CONCLUSIONES 271**

**ANEXO 285**

**BIBLIOGRAFÍA 291**

**AUTORES 299**